

CARNET DE BORD DE L'ÉCO-ACTEUR

CHARTRE D'ENGAGEMENTS

**ENSEMBLE POUR LA RÉSERVE DE BIOSPHERE UNESCO
DES ÎLES ET DE LA MER D'IROISE !**

ÉDITO

Félicitations, vous avez passé le cap et rejoint le réseau des éco-acteurs de la Réserve de biosphère des îles et de la mer d'Iroise !

Habitant·e·s, professionnel·le·s, écoles, associations... vous marquez ainsi votre engagement en faveur de ce territoire insulaire, préservé, vivant et généreux !

Ce carnet de bord est à la fois le reflet de nos valeurs communes et une source d'inspiration pour aller encore plus loin dans votre démarche de développement durable.

Au-delà de cet outil, la force du réseau des éco-acteurs d'Iroise, c'est l'émulation qui fait germer des idées innovantes et la coopération qui ouvre de nouvelles opportunités. Les Parcs naturels sont à vos côtés pour vous accompagner dans cette aventure collective avec comme cap des liens plus forts entre femmes, hommes et nature.

Ensemble, nous embarquons pour un voyage qui dépasse l'horizon des îles et de la mer d'Iroise. Dans le sillage des 17 Objectifs de développement durable des Nations Unies, des milliers de personnes sont engagées dans plus de 700 réserves de biosphère à travers le monde, pour un avenir meilleur et plus durable pour tous.

BIENVENUE À BORD !

Didier Balin
Président MAB France

Françoise Péron
Présidente du Parc naturel
régional d'Armorique

Fabien Boileau
Directeur délégué du Parc naturel
marin d'Iroise

ÇA Y EST, C'EST FAIT ! VOUS AVEZ REJOINT LE RÉSEAU...



SOMMAIRE

J'APPRENDS

P.4 À 7

Qu'est-ce qu'une réserve de biosphère ?
La Réserve de biosphère des îles et de la mer d'Iroise

J'AGIS

P.8 À 11

Quand les acteurs s'engagent vers le développement durable
Des engagements réciproques pour l'avenir

JE PARTICIPE

P.12 ET 13

La vie du réseau c'est...
Lettre d'engagement de l'éco-acteur de la Réserve de biosphère
des îles et de la mer d'Iroise

MES ENGAGEMENTS INDIVIDUELS

P.14 À 17

MES ENGAGEMENTS PERSONNALISÉS

P.18

QU'EST-CE QU'UNE RÉSERVE DE BIOSPHERE ?

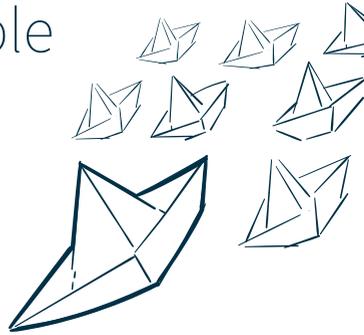
700 réserves de biosphère sont reconnues par l'UNESCO dans le cadre du programme "l'Homme et la Biosphère" (Man and Biosphere).

Ce programme mondial vise à créer un réseau de territoires où l'Homme cohabite avec ses ressources de manière harmonieuse. Les réserves de biosphère aspirent à perpétuer les échanges entre l'Homme et la Nature pour concilier un environnement sain et une économie durable.

Ce sont aussi des lieux d'apprentissage où sont recherchées et mises en place des solutions innovantes pour de meilleures relations Homme-Nature.



Une réserve de biosphère UNESCO, c'est un projet de développement durable pour mon territoire, dans lequel je m'implique, et dont je transmets les valeurs !



Les réserves de biosphère françaises sont organisées autour du Comité MAB France, une association qui coordonne le programme Man and Biosphere dans 14 territoires désignés par l'UNESCO :



LA RÉSERVE DE BIOSPHÈRE DES ÎLES ET DE LA MER D'IROISE

1^{er}

écomusée
de France (Maison
de la Réserve)

160 000

visiteurs par an

Des kilomètres
de **laine** filée
par les petites
mains ouessantines



3

agriculteurs

98 %

de surface marine

La plus grande
collection
d'**optiques**
d'Europe

Une présence humaine
avérée depuis
le **néolithique**

160000

hectares

1218

habitants

30

ans

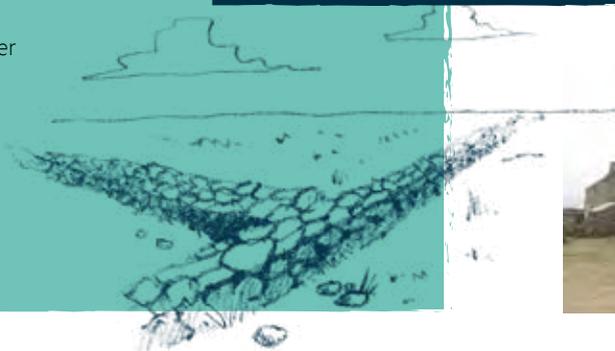
4

communes dont 3 îles
habitées et plusieurs
dizaines d'îlots

9

phares (6 en mer
et 3 à terre)

Des kilomètres
de **murets**
en pierre sèche



+ de
135

dauphins
et de nombreux
phoques gris

453

moutons

Une zone **refuge**
pour de nombreuses
espèces d'oiseaux
marins

1

réserve naturelle
nationale

80 %

des effectifs nicheurs
d'océanites-tempête
de France

Les plus grandes
forêts de laminaires
(**algues**) des côtes
de France



➔ **COORDONNÉE PAR :**



Dans le cadre du projet
de réserve de biosphère,
les Parcs mettent en œuvre
de nombreuses actions dans
les domaines de la protection
et gestion des espaces naturels,
du développement culturel,
de l'agriculture insulaire, du
tourisme durable, de la pêche
responsable. Ils favorisent aussi

la gouvernance
locale et la
participation
des habitants
aux projets de
territoire.



QUAND LES ACTEURS S'ENGAGENT VERS LE DÉVELOPPEMENT DURABLE



UN ÉCO-ACTEUR C'EST QUI ?

Un éco-acteur est un habitant ou un professionnel exerçant une activité au sein de la Réserve de biosphère et qui souhaite s'engager en faveur de la préservation de ce territoire, de ses ressources et de ses patrimoines, au profit des populations locales !



Chez Louise, savonnerie

« Je suis fière de pouvoir intégrer la Réserve de biosphère d'Iroise et de m'engager en tant qu'éco-acteur afin de représenter au mieux les valeurs de l'UNESCO. C'est grâce à la connaissance et au respect de mon environnement que je produis mes préparations en utilisant les ressources naturelles locales et mon savoir-faire. Le réseau éco-acteur saura promouvoir encore davantage le partage de la passion pour mon île au travers de ses diverses formations. Je me réjouis de m'investir dans un avenir responsable et meilleur. »



+ de

100

éco-acteurs
en France

12

éco-acteurs
en Iroise

5

engagements
concrets à relever
tous les 2 ans



**DES RENCONTRES
RÉGULIÈRES**

**UN RÉSEAU ANIMÉ PAR
LES 2 PARCS NATURELS**



**UNE CHARTE SIGNÉE
POUR 2 ANS**



**DES ACTIONS
COLLECTIVES**



ILS L'ONT FAIT !

3 guides thématiques
pour découvrir l'île de
Sein et ses patrimoines



8 TRAVAIL DÉCENT
ET CROISSANCE
ÉCONOMIQUE



Un musée virtuel du patrimoine
naturel de Molène fabriqué
avec un scanner 3D par les
enfants de l'île



9 INDUSTRIE,
INNOVATION ET
INFRASTRUCTURE



Le jardin botanique
insulaire des collégiens
d'Ouessant



4 ÉDUCATION
DE QUALITÉ



40 hectares de terres
agricoles cultivées
dont les produits sont
vendus en circuit court



12 CONSOMMATION
ET PRODUCTION
RESPONSABLES



DES ENGAGEMENTS RÉCIPROQUES

L'ÉCO-ACTEUR S'ENGAGE

Les valeurs communes qui réunissent l'ensemble des éco-acteurs :

Ces valeurs aideront l'éco-acteur à progresser vers des pratiques plus durables et à formuler ses engagements.



L'éco-acteur a une responsabilité vis-à-vis du territoire et de ses patrimoines.

Il s'engage à réduire ses impacts sur l'environnement. Exemple : j'installe un récupérateur d'eau.



L'éco-acteur s'investit dans la vie locale.

Il participe à la qualité de vie insulaire et tisse des liens avec les habitants. Piste : je crée un partenariat avec un autre éco-acteur ou une structure insulaire.



L'éco-acteur participe au dynamisme de la vie économique insulaire.

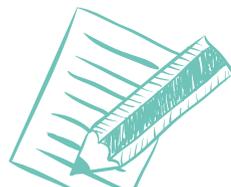
Par son ancrage local, il organise son activité pour favoriser le développement économique. Idée : j'achète prioritairement des produits issus de l'agriculture insulaire.

JE M'ENGAGE :

• à participer à la vie du réseau...

- ☆ en prenant part aux diverses rencontres
- ☆ en mentionnant ma participation au réseau dans mes outils de communication
- ☆ en faisant connaître les membres du réseau et leurs activités
- ☆ en diffusant la plaquette des éco-acteurs de la réserve de biosphère
- ☆ en ayant un contact régulier avec les animateurs du réseau

• et à proposer au moins 5 actions concrètes en faveur du développement durable à mettre en œuvre dans les 2 prochaines années, parmi la liste des 46 engagements à retrouver pages 15-18. Les années suivantes, je prendrai de nouveaux engagements.



POUR ALLER PLUS LOIN

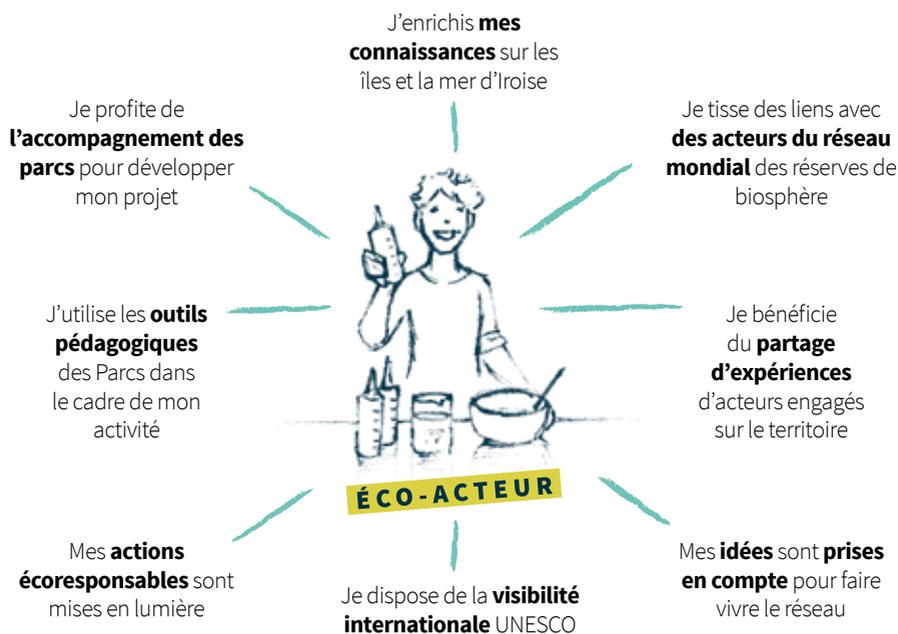
Si je le souhaite, je peux proposer des engagements personnalisés qui me semblent adaptés pour favoriser le développement durable de mon activité. Les Parcs peuvent m'aider à y réfléchir et à les concrétiser !

POUR L'AVENIR



LES PARCS S'ENGAGENT À VOUS ACCOMPAGNER

Grâce à l'engagement des Parcs naturels, l'éco-acteur intègre un réseau national actif et bénéficie de nombreux avantages :



QUESTION



J'ai besoin d'un coup de pouce pour initier/développer mon projet ?

Facile, contactez les Parcs pour obtenir une aide : recherche de financement, réponse aux appels à projet besoin de contacts, de mise en réseau, de retours d'expériences, d'aide technique ou administrative. . . Candidatez aussi aux Trophées de la Biosphère pour obtenir un soutien financier !

biosphere-iroise@mab-france.org

LA VIE DU RÉSEAU C'EST...



... DE LA CONVIVIALITÉ !

Chaque année, les animateurs vous proposent des temps de rencontres.

C'est le moment préféré des éco-acteurs pour échanger de manière conviviale autour de l'avancée des engagements et de l'actualité du réseau local et national. C'est aussi l'occasion de se former sur diverses thématiques : enjeux environnementaux, culture insulaire, patrimoine maritime, etc.

... UN PROJET PARTAGÉ PAR TOUS !

Les éco-acteurs sont invités à mettre en œuvre un projet ou une action collective pour le territoire qui fera l'objet d'un suivi particulier.

... UNE RÉUNION DE FAMILLE ANNUELLE !

Chaque année, les éco-acteurs et les partenaires du réseau se retrouvent autour d'un repas insulaire pour faire le bilan des actions et réfléchir au futur de la Réserve de biosphère.

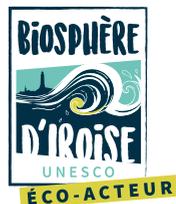
... ET UN PEU DE SÉRIEUX POUR LES BILANS PÉRIODIQUES !

Tout engagement doit faire l'objet d'actions à mettre en place pour des changements positifs sur le territoire. Chaque année, l'éco-acteur réalise donc un compte-rendu simple et concis de ses actions. Si c'est une réussite, il peut à l'issue de ce bilan prendre de nouveaux engagements pour l'année suivante !



Chaque année, les Journées de la Biosphère sont l'occasion pour tous, habitants, élus, société civile, acteurs économiques, jeunes, scientifiques de se retrouver et de s'impliquer pour l'avenir des îles et la mer d'Iroise. Nous vous y donnons rendez-vous !

LETTRE D'ENGAGEMENT DE L'ÉCO-ACTEUR DE LA RÉSERVE DE BIOSPHERE DES ÎLES ET DE LA MER D'IROISE



La Réserve de biosphère des îles et de la mer d'Iroise **encourage, accompagne et valorise les initiatives locales** pour une meilleure adéquation entre les activités humaines et le milieu naturel.

Les éco-acteurs de la Réserve de biosphère portent des **valeurs d'ouverture, de partage et de bienveillance.**

Ils reconnaissent la qualité exceptionnelle des espaces naturels des îles et de la mer d'Iroise. En ce sens, **ils adaptent leurs pratiques pour préserver la biodiversité, la culture insulaire et la qualité de vie du territoire.**

Les éco-acteurs sont de véritables ambassadeurs des richesses du territoire auprès de leurs visiteurs, leurs partenaires et leur entourage.

Ensemble, ils agissent dans une volonté d'amélioration continue, recherchent l'exemplarité et diffusent les bonnes pratiques autour d'eux.

Ils partagent leur savoir et savoir-faire au sein du réseau éco-acteurs.

Ils s'engagent pour transmettre aux générations à venir un territoire préservé, accueillant et vivant.

Cet engagement des signataires vaut pour les activités, produits et services existants et à venir.

Considérant les éléments ci-dessus ;

Je reconnais les valeurs de la Réserve de biosphère des îles et de la mer d'Iroise et y adhère.

Je m'engage pour la préservation du milieu naturel et pour le développement durable du territoire en rejoignant le réseau des éco-acteurs.

Je m'engage à contribuer activement au réseau des éco-acteurs de la réserve de biosphère et à mettre en œuvre les engagements que je prends dans une démarche d'amélioration continue.

L'éco-acteur :

M. Didier Babin
Président du MAB
France

Mme Emmanuelle Rasseneur
Vice-présidente du Parc naturel
régional d'Armorique

M. Fabien Boileau
Directeur délégué du Parc
naturel marin d'Iroise



MES ENGAGEMENTS INDIVIDUELS

Choisissez au moins 5 engagements dans les listes ci-dessous, dont au moins un engagement dans chaque thème.

THÈME 1

TERRITOIRE ET PATRIMOINES

OBJECTIFS

JE M'ENGAGE À...



Limiter ma production de déchets

... ramasser les déchets à terre et/ou en mer

... trier mes déchets

... composter

... acheter des produits d'occasion/recycler

... privilégier l'utilisation de produits réutilisables (sacs, couverts...)

... utiliser prioritairement des produits achetés en vrac

Utiliser des produits peu impactants

... utiliser des produits éco-labellisés (produits d'hygiène, cosmétique, entretien, alimentaire)

... créer mes produits d'hygiène et ménagers à base de produits naturels

Économiser les ressources et les énergies

... privilégier de l'électroménager économe en énergie (A+/A++)

... installer une toilette sèche ou utiliser l'eau grise/de pluie pour les toilettes

... installer un récupérateur d'eau de pluie

... équiper mes installations pour économiser l'eau (réducteurs de consommation d'eau sur robinet et douche, double chasse d'eau...)

... ne pas promouvoir la location de véhicules motorisés individuels auprès des visiteurs

... installer des énergies renouvelables sur les bâtis

OBJECTIFS

JE M'ENGAGE À...



Produire une partie de mes ressources alimentaires

... installer un poulailler

... faire de la pêche à pied/à la ligne dans le respect des écosystèmes

... aménager un jardin/potager (pédagogique)

Favoriser le potentiel d'accueil de la biodiversité

... accueillir la biodiversité dans mon jardin (nichoir, hôtel à insectes...)

... adopter les pratiques de gestion différenciée dans mon jardin ou sur mes terrains (fauche tardive...)

... adopter l'éco-pâturage

Sensibiliser ma clientèle, mes collaborateurs

... afficher les éco-gestes auprès du grand public (énergie, eau, déchets...)

... obtenir un label écologique en lien avec son activité

... utiliser les guides pédagogiques de la réserve de biosphère (guide oiseaux, mammifères, habitats...)

... diffuser les outils de bonnes pratiques de la réserve de biosphère (plaquette, film...)

... sensibiliser mes collègues/proches aux éco-gestes

... ne pas promouvoir l'utilisation des mottes extraites dans les règles

THÈME 2

HABITANTS ET LIEN SOCIAL

OBJECTIFS

JE M'ENGAGE À...



Promouvoir la solidarité et les liens insulaires

... vivre sur l'île sur le long terme avec l'envie de s'y installer

... rendre des services aux habitants de la réserve de biosphère

... pratiquer l'autopartage (partage de son véhicule avec d'autres)

... organiser des animations intergénérationnelles (ateliers de cuisine, rencontres d'anciens...)

... faire un don ou adhérer à une association dans la réserve de biosphère

... créer un partenariat avec un éco-acteur de la réserve de biosphère, une structure extérieure ou un habitant

... participer à des chantiers citoyens (nettoyage du port, lutte contre les plantes invasives, montage de murets en pierre, etc.)

Favoriser l'égalité de tous

... proposer des tarifs adaptés à tous les publics (fragiles, familles...)

... assurer l'accessibilité de mon activité aux personnes âgées ou en situation de handicap

... obtenir la labellisation « Tourisme & Handicap »

Transmettre mes connaissances et partager mes compétences

... transmettre mes connaissances ou compétences en particulier aux habitants de la réserve de biosphère

... organiser des événements sur le thème de l'insularité (projection, exposition...)

THÈME 3

VIE ÉCONOMIQUE INSULAIRE

OBJECTIFS

JE M'ENGAGE À...



Participer au développement économique

- ... avoir une activité dans la réserve de biosphère au moins 6 mois dans l'année
- ... acheter prioritairement des produits issus de l'agriculture insulaire
- ... faire mes courses prioritairement auprès des commerçants insulaires
- ... fournir la liste des producteurs et/ou éco-acteurs insulaires à mes visiteurs
- ... proposer ou vendre des produits des éco-acteurs et/ou insulaires à ma clientèle

Dynamiser l'offre touristique

- ... proposer une nouvelle activité de découverte des patrimoines de la réserve de biosphère
- ... faire découvrir les savoir-faire insulaires (construction de mur en pierres sèches, filage de la laine, utilisation des algues...)
- ... créer un produit touristique de court ou moyen séjour en collaboration



POUR ALLER PLUS LOÏN

Vous êtes un éco-acteur exemplaire ?
Vous souhaitez en faire plus pour le développement durable de votre territoire ? Les Parcs naturels vous proposent de vous engager dans la marque nationale Valeur parc naturel régional et/ou en tant que guide ou pêcheur partenaire du Parc naturel marin d'Iroise.



Pour joindre les animateurs de la Réserve de biosphère d'Iroise, contactez-les :
biosphere-iroise@mab-france.org

PARTENAIRES

Parc naturel régional d'Armorique

15, place aux foires
29 590 LE FAOU
Tél. : 02 98 81 90 08

E-mail : contact@pnr-armorique.fr

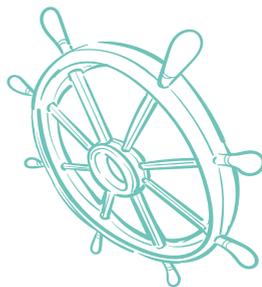
Parc naturel marin d'Iroise

Pointe des Renards
29 217 LE CONQUET
Tél. : 02 98 44 17 00

E-mail : parcmarin.iroise@ofb.gouv.fr

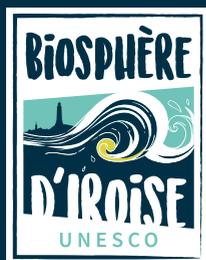
MAB France

E-mail : contact@mab-france.org



Ce document a bénéficié d'une aide financière du programme européen Interreg France (Manche) Angleterre dans le cadre du projet Bio-Cultural Heritage Tourism.





BIENVENUE À BORD !



www.biosphere-iroise.pnr-armorique.fr
biosphere-iroise@mab-france.org
@Iroise.Biosphere.Unesco



Crédits photos : couverture : Eugénie Ragot – BTO / p.2-3: Camille Belurier, PNRA / p.4: Camille Belurier, PNRA / p.6-7: Paul Marc, Ouessant Subaqua – Camille Belurier, PNRA / p.8-9: Martin Batt – Camille Belurier, PNRA / p.11-12: Camille Belurier, PNRA / p.14-15: Eugénie Ragot – BTO / p.16-17: Eugénie Ragot – BTO / p.18: Camille Belurier, PNRA / p.20: Xavier Dubois – CRTB